



# Wie schwer ist ein großer Einkauf für deine Familie?



Anna half letzten Mittwoch der Mutter beim Einkaufen. Auf dem Bild siehst du die Einkaufsliste.

Da wollte sie wissen:

- Wie viele Kilos tragen wir eigentlich bei einem solchen Einkauf nach Hause?
- Wie schwer sind alle Nahrungsmittel, die meine Familie in einer Woche verzehrt?

Einkaufen:  
 2 L Milch  
 1 kg dunkles Brot  
 1 Sack Rübli  
 1 Sack Kartoffeln  
 1 Kopfsalat

Beispiel:

Anna addierte die Gewichte in einer Tabelle:



| Einkauf           | Gewicht pro Stück | Anzahl | Gewicht           |
|-------------------|-------------------|--------|-------------------|
| 2 L Milch         | 1 kg              | 2      | 2 kg              |
| 1 kg dunkles Brot | 500 g             | 2      | 1 kg              |
| 1 Sack Rübli      | 500 g             | 1      | 500 g             |
| 1 Sack Kartoffeln | 1 kg              | 1      | 1 kg              |
| 1 Kopfsalat       | ca. 400 g         | 1      | 400 g             |
| Einkauf Mittwoch  | Total             |        | <u>4 kg 900 g</u> |

Anna trägt also einen Sack mit knapp 5 kg nach Hause.

## Wie schwer ist dein nächster Einkauf?



Notiere die Artikel und ihre Gewichte und addiere diese:

| Artikel | Gewicht pro Stück | Anzahl | Gewicht |
|---------|-------------------|--------|---------|
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |



### Wie schwer ist dein nächster Einkauf?



Notiere die Artikel und ihre Gewichte und addiere diese:

| Artikel | Gewicht pro Stück | Anzahl | Gewicht |
|---------|-------------------|--------|---------|
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |

### Wie schwer ist dein nächster Einkauf?



Notiere die Artikel und ihre Gewichte und addiere diese:

| Artikel | Gewicht pro Stück | Anzahl | Gewicht |
|---------|-------------------|--------|---------|
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |
|         |                   |        |         |