

Spaghetti napoli



Rezept für 4 Personen

3 - 4 L Wasser	in großem Topf aufkochen und ein EL Salz begeben
600 g Spaghetti	begeben, umrühren und ca. 8 Minuten al dente kochen.
Sugo - 1 Zwiebel gehackt - 200 g Tomaten - 1 Bouillonwürfel - 1 Prise Kräuter (Oregano)	in einer zweiten Pfanne: mit wenig Öl anbraten in Stücke schneiden und begeben verrühren und mitkochen zum Würzen (ca. 20 min köcheln lassen)
100 g Reibkäse	auf den Tisch stellen zum drüberstreuen



Vielleicht kochst du das Rezept einmal für deine Familie?

Buon Appetito! (Guten Appetit)

Umrechnungstabelle für Mengenangaben

Im Rezept sind die Mengen für 4 Personen angegeben.

1. Trage diese in der Tabelle ein.
2. Welche Mengen braucht es für 1, 2, 4, 5 oder 10 Personen.
3. Fülle die Tabelle aus.



Zutaten	Anzahl Personen				
	1	2	4	5	10
Spaghetti		300 g	600 g		
Zwiebeln					
Tomaten					
Käse					

Glossar	
Spaghetti napoli	Spaghetti mit Tomatensoße (Napoli = Stadt in Italien)
Sugo	eingekochte Tomatensoße
1 EL	1 Esslöffel = ca. 30 g
al dente	„mit Biss“: nicht zu weich und nicht zu hart gekocht
Oregano	italienisches Gewürz

Welches ist dein Lieblingsessen? Frag Vater oder Mutter nach dem Rezept.



3. Für wie viele Personen gilt das Rezept? Rezept für _____ Personen.
4. Erstelle für dein Rezept eine Umrechnungstabelle für 1, 2, 6, oder 10 Personen im Heft.

Spaghetti napoli



LÖSUNGEN



Rezept für 4 Personen

3 - 4 L Wasser	in großem Topf aufkochen und ein EL Salz begeben
600 g Spaghetti	begeben, umrühren und ca. 8 Minuten al dente kochen.
Sugo - 1 Zwiebel gehackt - 200 g Tomaten - 1 Bouillonwürfel - 1 Prise Kräuter (Oregano)	in einer zweiten Pfanne: mit wenig Öl anbraten in Stücke schneiden und begeben verrühren und mitkochen zum Würzen (ca. 20 min köcheln lassen)
100 g Reibkäse	auf den Tisch stellen zum drüberstreuen



Vielleicht kochst du das Rezept einmal für deine Familie?

Buon Appetito! (Guten Appetit)

Umrechnungstabelle für Mengenangaben

Im Rezept sind die Mengen für 4 Personen angegeben.

1. Trage diese in der Tabelle ein.
2. Welche Mengen braucht es für 1, 2, 4, 5 oder 10 Personen.
3. Fülle die Tabelle aus.



Zutaten	Anzahl Personen				
	1	2	4	5	10
Spaghetti	150 g	300 g	600 g	750 g	1500 g
Zwiebeln	1/4 St.	1/2 St.	1 St.	1 1/4 St.	2 1/2 St.
Tomaten	50 g	100 g	200 g	250 g	500 g
Käse	25 g	50 g	100 g	125 g	250 g

Glossar	
Spaghetti napoli	Spaghetti mit Tomatensoße (Napoli = Stadt in Italien)
Sugo	eingekochte Tomatensoße
1 EL	1 Esslöffel = ca. 30 g
al dente	„mit Biss“: nicht zu weich und nicht zu hart gekocht
Oregano	italienisches Gewürz

Welches ist dein Lieblingsessen? Frag Vater oder Mutter nach dem Rezept.



3. Für wie viele Personen gilt das Rezept? Rezept für _____ Personen.
4. Erstelle für dein Rezept eine Umrechnungstabelle für 1, 2, 6, oder 10 Personen im Heft.