



Wie kannst du deinen Körper als Messinstrument benutzen?

In vielen Situationen hast du kein Metermaß bei dir. Dann ist es gut, wenn du bekannte Längen als Schätzhilfen benutzen kannst. Kennst du deine Körpermasse gut, kannst du deine Schrittlänge, Armlänge oder Bauchhöhe zum Schätzen benutzen.

Schätzmasse

Mit welchen Körperteilen kannst du geeignete Schätzmasse bilden?

1. Deine Schrittlänge



	gemessen	gerundet
normaler Schritt		
großer Schritt		

Wie lang ist ein normaler Schritt? Wie lang ein großer Schritt?

2. Dein Arm-Meter

- Finde mit einem anderen Kind heraus, mit welcher Armstellung du am besten einen Meter ausmessen kannst. (beide gestreckt, der eine angewinkelt...)
- Beschreibe und zeichne im Heft deinen Arm-Meter.

3. Dein Bauch-Meter



- Finde mit einem anderen Kind heraus, an welcher Stelle deines Körpers du vom Boden her einen Meter hoch bist.
- Beschreibe und zeichne im Heft deinen Bauch-Meter.

Merke dir diese Masse für Längenschätzungen. Miss in einem Jahr deine Körper-Meter wieder nach. Was hat sich geändert?

Miss deinen Körper aus.

- Zeichne ein Bild von deinem Körper im Heft.
- Miss deinen Körper und seine Teile aus.
- Trag die Masse in die Figur ein.

